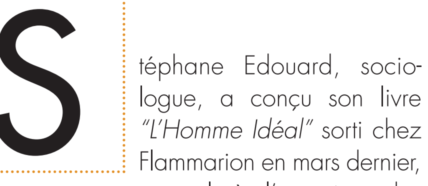


On croyait que l'attitude qui consiste à ignorer la personne qui nous plaît était un syndrome typiquement féminin. À en croire Stéphane Edouard, auteur de *"L'Homme Idéal"*, les hommes souffrent de ce même travers. Rassurez-vous donc mesdames: si celui pour lequel vous pincez vous ignore royalement, **c'est qu'il a peut-être un petit béguin pour vous!**

Stéphane EDOUARD
L'HOMME IDÉAL
50 leçons pour séduire la femme qui vous plaît

STÉPHANE EDOUARD

auteur de "L'Homme Idéal" Conseils pour plaire aux FEMMES



Stéphane Edouard, sociologue, a conçu son livre *"L'Homme Idéal"* sorti chez Flammarion en mars dernier, comme un manuel à l'attention des hommes. À travers 50 anecdotes et exemples pratiques, l'auteur convie ses congénères à tester et remettre en question leur façon de plaire. Objectif: apprendre à aborder une femme "naturellement" et surtout apprendre à séduire. Vaste programme! Pour avoir le mode d'emploi, Femme Magazine a rencontré Stéphane Edouard à Paris.

À qui est adressé votre livre?
Je serais tenté de vous donner une réponse bateau qui consiste à dire que la séduction concerne tout le monde. Beaucoup d'hommes se retrouvent devant quelqu'un qui leur plaît et n'arrivent pas à être naturels, confiants et drôles tels qu'ils ont l'habitude d'être normalement. Ils perdent leurs moyens et n'arrivent pas à déployer leur charme naturel et leur décontraction devant une femme qui les attire.

On pensait que ce syndrome était propre aux femmes...
Vous savez bien vous les filles que vous êtes souvent courtisées par des hommes pour qui vous n'éprouvez pas beaucoup d'intérêt et le seul sur lequel vous jetez votre dévolu est celui qui ne fait rien et que vous "snobez" malgré vous car vous êtes émue et avez peur que votre trouble ne soit visible. Les hommes éprouvent les mêmes difficultés.

Les Méridionaux ont-ils plus de facilité à aborder les femmes que les hommes des pays du nord?
On ne peut pas le nier. C'est vrai que les hommes des pays du nord ont besoin d'avoir bu quelques verres pour aborder une jeune femme dans un bar. Alors que n'importe quelle fille qui a été en vacances en Sicile par exemple, vous dira qu'elle n'a pas arrêté d'être draguée à longueur de journée!
Sociologiquement, il y a des normes différentes entre les pays méridionaux et nordiques. Par contre, là où ça se rejoint, c'est que nous sommes tous nuls devant une femme par laquelle nous sommes subjugués. D'ailleurs, le mot subjuguer veut dire "être sous le joug" de quelqu'un. Même un Libanais qui est habituellement un merveilleux commercial et possède de la gouaille et de la verve, dès qu'il se retrouve devant une femme qui l'impressionne, il devient coi! ➤

D.R.

Est-ce que la séduction est réellement à la portée de tout le monde?
J'aimerais bien vous dire oui, mais malheureusement ce n'est pas vrai. Dans "L'Homme Idéal", je ne dis jamais qu'il faut mentir et se composer un personnage. Il faut rester sincère dans la mesure du possible. Mais on ne peut pas recommander à quelqu'un de rester tout à fait naturel si, par nature, il est ennuyeux comme la pluie et n'a jamais rien à dire d'intéressant… (*Rire)* Il y a des gens qui vont avoir besoin de passer quelques aspects ternes de leur personnalité sous silence. Je donne un exemple; un homme dont la passion est les petites figurines en plastique n'a pas intérêt dès le premier rendez-vous avec une femme à passer toute la soirée à lui montrer une à une ses figurines! Il y a des passions qui ont une connotation plus "sexy" que d'autres. Une femme va trouver un homme passionné de bateau à voile plus attirant qu'un autre obsédé par les mangas…

Est-ce plus facile et moins intimidant de draguer à l'ombre des sites de rencontres?
Pas forcément. Justement, le fait d'être désinhibé pousse les hommes à entrer en contact avec des femmes en leur proposant d'emblée des relations déplacées ou hyper sexuelles et provocantes. De plus, même si cela débouche sur un rendez-vous, les personnes qui se rencontrent sont souvent dans un état de déprime. Il faut savoir que la majorité des gens s'inscrivent sur les sites de rencontre après une rupture douloureuse et n'ont pas encore digéré la séparation. Donc la rencontre de deux êtres blessés a peu de chance d'aboutir à une relation durable.

Que pensez-vous du dicton: *«Suis-la elle te fuit. Fuis-la elle te suit»*?
C'est à manier avec parcimonie. C'est-à-dire que, si on "fuit" la personne longtemps en espérant qu'elle manifeste un intérêt, celle-ci risque tout bonnement de se désintéresser. Inversement, les avances trop ouvertes peuvent effrayer la partenaire. Le dicton n'est pas idiot, mais il ne faut pas que cela soit appliqué de manière caricaturale.

Y a-t-il une méthode infaillible pour aborder une inconnue avec succès?
Bien sûr que non! Lorsque l'on aborde une inconnue, il y a 50% de chances pour qu'elle ne soit pas disponible. Et si elle l'est, encore faut-il que le contact visuel soit concluant, c'est-à-dire que le physique plaise. Enfin, il faut se montrer assez léger et badin en abordant la femme pour ne pas l'effrayer. Il est souhaitable d'entamer une conversation d'ordre général et voir si la personne vous manifeste un quelconque intérêt. Si l'homme voit qu'elle répond sèchement ou qu'elle regarde sa montre, ce n'est pas la peine d'insister. Sinon, il peut s'arranger pour provoquer une deuxième rencontre. Ça a l'air simple comme ça, mais ça ne l'est pas en réalité…

«La femme libérée post 1968 n'aspire pas à un retour en arrière, mais en même temps, elle rêve secrètement d'un homme viril qui prend les choses en main.»

Quelles sont les 3 règles d'or pour une approche réussie?
Règle n°1: surtout ne jamais donner l'impression que l'on est là dans le but de "draguer". Règle n°2: être toujours dans l'action; parler à ses amis, discuter afin de ne pas avoir l'air d'être dans l'attente. Règle n°3: soit vous prenez votre courage et vous y allez, soit vous ne faites rien; mais il ne faut surtout pas passer la soirée à toiser la femme qui vous intéresse, la regarder du coin de l'œil, hésiter pour au final ne pas effectuer d'approche!

… et les 3 erreurs à éviter?
La première est tellement universelle… c'est surtout ne pas s'intéresser aux femmes uniquement pour leur apparence. C'est un travers typiquement masculin! C'est un intérêt de mauvaise qualité. Cela équivaut à prendre la femme pour un objet à l'instar d'un beau bibelot. Or, 90% des hommes sont attirés par l'enveloppe charnelle des femmes, alors que ces dernières flashent pour un homme à cause de son charme, son intelligence… Deuxième erreur à éviter est de croire qu'il faut attirer l'attention d'une femme en osant quelque chose d'énorme. Pour lui plaire, il faut au contraire avoir l'air stable et rassurant. En dernier, ne pas côtoyer les femmes uniquement dans une optique amoureuse. C'est essentiel pour un homme de construire des relations amicales avec le sexe opposé. D'ailleurs, cela peut l'aider à comprendre leur mode de pensée qui est sensiblement différent du nôtre.

Et si c'était le mouvement de la libération de la femme qui rend celle-ci moins facile à aborder?
Du temps de nos grands-parents, ceux-ci étaient souvent ensemble pour des raisons économiques et les couples tenaient toute une vie. Mais à toute époque, aborder une femme n'a jamais été évident pour les hommes. Aujourd'hui, l'image du macho n'a plus la cote; on est plutôt dans la douceur et presque la féminisation. La femme libérée post 1968 n'aspire pas à un retour en arrière qui risque de lui faire perdre ses acquis, mais en même temps, elle rêve secrètement d'un homme viril qui prend les choses en main. Elle n'a pas envie d'être avec un homme mou, qui va chez le psy et qui pleure… et qui n'est jamais dans l'action. Voilà le paradoxe post 1968!

Vous proposez des séances de relooking pour les hommes désireux de séduire. L'habit fait-il le moine?
Non, l'habit ne fait pas le moine, mais il faut être un minimum soigné pour être attirant. Un homme à l'allure négligée ne donne pas envie à la femme d'explorer plus avant sa personnalité.

En somme, l'homme idéal existe-t-il?
Le titre de mon livre est une boutade. Évidemment l'homme idéal n'existe pas! Je ne crois ni à la perfection de l'homme ni à celle de la femme, mais je crois à la rencontre idéale. Elle est rare et tout le monde n'a pas la chance de vivre une histoire d'amour romanesque comme dans les films. J'ai essayé à travers mon livre de donner des conseils afin que chacun mette toutes les chances de son côté pour ne pas manquer cette belle aventure lorsqu'elle se présente.

R.C.